



KARINA PREISIG PAGGI
PSICÓLOGA - CRP 07/09253
54 99112.0804



KARIN MILANI ZOTTIS
PSICÓLOGA - CRP 07/09741
54 99985.0771



MARIA RITA RIZZI
PSICÓLOGA - CRP 07/25243
54 99648.8134



TATIANA MEDINA
PSICÓLOGA - CRP 07/29808
54 99166.6432

Fotos: Divulgação

FÉvereiro...

Final de fevereiro... o sol já mudando seu brilho, retomada gradual das atividades e ainda em contexto de pandemia, não teremos o Carnaval como conhecemos no Brasil. A vida segue seu curso da maneira possível, mas segue.

Após tantos ajustes, as escolas voltam a receber presencialmente as novas gerações, sedentas por encontro, pelo conforto da rotina e da normalidade, que nem sabiam ser tão valiosas e que muitos pequenos nem conheceram ainda. Seguem os rituais de higienização, cuidados e certo distanciamento, para que não se vá por água abaixo todo o zelo que tivemos até então pela vida.

Com as águas de março, já seguimos para o desfecho do primeiro trimestre de 2022. Momento de recomeços, enfrentamentos, não apenas da rotina, mas de nossas emoções e sentimentos, universo afetivo que tem sido coletivamente tão exigido desde 2020.

Não estamos no início de um ano qualquer, mas de um terceiro ano atípico, com acréscimo de exigências para dar conta de tudo o que não realizamos ou vivemos durante a pandemia. Se em 2020 nos apresentassem o panorama de dois a três anos, mais de 700 dias de vida restrita, com certeza seria excessivo para nosso psiquismo imaginar tanto tempo de privações e risco real e iminente à vida. Mas dia a dia, em doses homeopáticas, passamos por isso, vivendo a conta gotas.

Voltamos ao trabalho, ao estudo, à vida familiar com elementos novos, mais calejados, mais conscientes de como é realmente a vida, cheia de surpresas, mesmo que desagradáveis. Experimentamos limitações em todos os níveis socio-

econômicos e de maneira igual entre as gerações.

Agora nos defrontamos com as necessidades advindas deste período que nos transformou como pessoas e como humanidade. Em todos os lugares do planeta, o ser humano e suas instituições reúnem forças para prosseguir com o que aprenderam em direção ao que ainda será necessário aprender, aliás, como sempre foi.

Elementos como esperança, fé, solidariedade, empatia, paciência, compreensão, seguem primordiais para que possamos avançar, apesar da sensação de tempo perdido e urgências mil. Vamos recorrer aos recursos pessoais e coletivos que temos para o enfrentamento de mais este momento difícil e importante de superação e caminhar em direção à luz no fim do túnel, que já podemos avistar.

Aos adultos, também assustados pelas vivências, caberá a difícil tarefa de desenvolver a habilidade de sintetizar as experiências e traduzi-las aos mais jovens, especialmente às crianças, para que a compreensão

dos fatos e sentimentos permita seguir sem a assombração do que é desconhecido e incompreensível. É preciso dar continência ao desamparo e ao medo, que se apresentam maiores, para que seja possível lidar com as adversidades diárias, com os conflitos próprios de cada faixa etária, de cada etapa da vida.

Mais do que nunca, é necessário admitir que o universo emocional necessita de atenção e cuidado, sob pena de não conseguirmos viver bem hoje e no futuro. Há traumas e lutos a serem elaborados por crianças, jovens e adultos. O rastro da pandemia segue conosco, necessitando ser ressignificado. Está lançada a tarefa universal de 2022.

É claro que nos perguntamos se teremos condições para tanto. O fato de estarmos aqui, hoje, já nos responde que sim. Sobrevivemos, fomos mais fortes que as dificuldades, temos uma rica bagagem a explorar e o desejo de viver. A vida nos aguarda, com uma variedade de tons, como sempre.

Lembremos do poema, também verso de fado: "Navegar é preciso, vi-

“
... a vida não é um
percurso exato...
nos surpreende
com tempestades
que se formam
repentinamente e
das quais precisamos
nos salvar com
ousadia, esforço, fé e
criatividade.

“
ver, não é preciso”.

Fernando Pessoa lembra, em sua obra, esta frase gloriosa dos navegadores, na tradição portuguesa das grandes navegações, descobrimentos, busca por terras novas. A navegação é uma ciência precisa, exata, mas a vida não é um percurso exato, não tem precisão. Muito pelo contrário, nos surpreende com tempestades que se formam repentinamente e das quais precisamos nos salvar com ousadia, esforço, fé e criatividade. Cada momento exige de nós algo novo, para que sigamos vivendo com a maior alegria possível.

Justamente, a criatividade, o novo, a promessa do bem e do melhor nos move. Um dia após o outro, vamos observando as nuvens, as tormentas e o sol retornando no céu azul. Busquemos em nós a certeza do céu azul e o novo que trazemos em nosso íntimo, que permite seguirmos a caminhada, como a que nos espera agora, em 2022.

Tatiana Medina (54)991666432

Psicóloga (PUC-RJ), CRP 07/29808. Especialista em Entrevista Motivacional. Pós-graduada em Gestão Empresarial e Planejamento, Implementação e Gestão da Educação a Distância. Atua há mais de 10 anos na área de Treinamento e Desenvolvimento Profissional, orientação de carreira e implementação de Projetos.

Karina P. Paggi (54)91120804

Psicóloga (PUCRS), CRP 07/09253. Especialista em Psicoterapia Psicanalítica (UNISINOS), Mestre em Psicologia Social (PUCRS), atua em clínica de pacientes de risco há 20. Especialista em Gestão de Redes de Saúde (FIOCRUZ), experiência em gestão, docência universitária, psicologia clínica e da saúde.

Karin M. Zottis (54)999850771

Psicóloga (UCS), CRP 07/09741. Especialista em Psicoterapia Psicanalítica (IEPP), atua em Clínica há 20 anos; Licenciatura Plena em Pedagogia (UCS), Pós Graduação em Coordenação Pedagógica (UFRGS), Professora e Coordenadora Pedagógica há mais de 20 anos.

Maria Rita Rizzi (54)996488134

Psicóloga Clínica e Organizacional (FSG) CRP 07/25243, Bacharel em Administração de Empresas (UCS), MBA em Liderança, Inovação e Gestão (PUC-RS). Vivência de mais de 20 anos em RH e desenvolvimento de carreira.

O grupo Conexão Psi oferece:

ATENDIMENTO PSICOLÓGICO CLÍNICO INDIVIDUAL PRESENCIAL OU ON LINE PARA TODO BRASIL

COACH, TREINAMENTO E DESENVOLVIMENTO PESSOAL

ASSESSORIA TÉCNICA PARA PROJETOS NA ÁREA EMPRESARIAL, DE SAÚDE E EDUCAÇÃO

PALESTRAS E RODAS DE CONVERSA SOBRE DIVERSOS TEMAS

Venha conhecer e descobrir como a Conexão Psi pode ajudar você, sua família e seu negócio!!!

